

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
22 a 26 de Julho de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escolar	Recesso escolar	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com rúcula -Salada de repolho	-Arroz e feijão preto -Carne de panela c/ legumes	-Arroz tipo carreteiro -Salada de almeirão
Lanche da tarde	Recesso escolar	Recesso escolar	-Banana	-Mamão	-Banana
Jantar	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Repolho refogado	-Sopa de macarrão c/ carne bovina, cenoura e couve-flor	-Arroz e feijão preto c/ carne suína -Salada de almeirão c/ brócolis refogado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
22 a 26 de Julho de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escolar	Recesso escolar	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com rúcula -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ legumes	-Arroz tipo carreteiro -Salada de almeirão
Lanche da tarde	Recesso escolar	Recesso escolar	-Banana	-Mamão	-Banana
Jantar	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Repolho refogado	-Sopa de macarrão c/ carne bovina, cenoura e couve-flor	-Arroz e feijão preto c/ carne suína -Salada de almeirão c/ brócolis refogado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral
22 a 26 de Julho de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escolar	Recesso escolar	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com rúcula -Salada de repolho + banana	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ legumes	-Arroz tipo carreteiro -Salada de almeirão
Lanche da tarde	Recesso escolar	Recesso escolar	-Pão francês com margarina -Leite com achocolatado	-Bolo de amendoim -Chá mate	-Pão francês c/ carne desfiada -Suco de polpa

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
22 a 26 de Julho de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escolar	Recesso escolar	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de mamão	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com rúcula -Salada de repolho + banana	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ legumes	-Arroz tipo carreteiro -Salada de almeirão
Lanche da tarde	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Repolho refogado	-Sopa de macarrão c/ carne bovina, cenoura e couve-flor	-Arroz e feijão preto c/ carne suína -Salada de almeirão c/ brócolis refogado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
22 a 26 de Julho de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escolar	Recesso escolar	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com rúcula -Salada de repolho + banana	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ legumes	-Arroz tipo carreteiro -Salada de almeirão
Lanche da tarde	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Repolho refogado	-Sopa de macarrão c/ carne bovina, cenoura e couve-flor	-Arroz e feijão preto c/ carne suína -Salada de almeirão c/ brócolis refogado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
22 a 26 de Julho de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escolar	Recesso escolar	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com rúcula -Salada de repolho +banana	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ legumes	-Arroz tipo carreteiro -Salada de almeirão
Lanche da tarde	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com rúcula -Salada de repolho +banana	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ legumes	-Arroz tipo carreteiro -Salada de almeirão

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
22 a 26 de Julho de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escolar	-Recesso escolar	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa de ovos com rúcula -Salada de repolho + banana	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ legumes	-Arroz tipo carreteiro -Salada de almeirão
Lanche da tarde	Recesso escolar	Recesso escolar	-Pão francês com margarina -Leite com achocolatado	-Bolo de amendoim -Chá mate	-Pão francês c/ carne desfiada -Suco de polpa

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.